

Übungszeiten und Hallen des TV Lipperode

Turnen (Spiel- und Kinderturnen)

Montag

15.00 - 16.00	1	Mutter-Vater-Kind (ab 2 J.)
16.00 - 17.00	2	Spieltturnen (ab 4 Jahre)
17.00 - 19.00	2	Jungenturnen (ab 6 Jahre)

Dienstag

15.00 - 16.00	5	Mutter-Vater-Kind (ab 2 J.)
---------------	---	-----------------------------

Mittwoch

15.30 - 17.00	2	Mädchenturnen (ab 5 J.)
---------------	---	-------------------------

Turnen (Gerät- und Kunstturnen)

Montag

16.00 - 20.00	1	Wettkampfturnen weiblich
---------------	---	--------------------------

Mittwoch

15.00 - 20.15	1	Wettkampfturnen weiblich
17.00 - 19.00	2	Wettkampfturnen männlich

Freitag

14:30 - 18.30	2	Wettkampfturnen weiblich
15.00 - 17.00	4	Wettkampfturnen weiblich

Samstag

9.30 - 12.00	1	Wettkampfturnen weiblich
16.00 - 19.00	1	Wettkampfturnen weiblich

Fitness/Gesundheit

Montag

9.00 - 10.00	6	Bodyforming
20.00 - 21.30	2	Männerymnastik
20.00 - 21.00	1	Bauch, Beine, Po
20.00 - 21.00	3	Funktionsgymnastik

Dienstag

19.00 (April-Sep.)	2	Walking (vor der Turnhalle)
18.00 (Okt.-März)	2	Walking (vor der Turnhalle)

Mittwoch

9.00 - 10.00	6	Bodyforming
19.00 - 20.00	2	Powerymnastik
20.15 - 21.15	1	Bodyforming

Donnerstag

18.00 - 19.00	2	ab 08.09.2011: Fitness and Dance for Teens (ab 10 J.)
18.30 - 20.00	3	Entspannung- u. Spannungsübungen für Körper, Geist und Seele
19.00 - 20.00	2	Step-Aerobic
20.00 - 21.00	2	Rückenpower und mehr ...

Tanz

Montag

15.00 - 16.00	2	Kindertanz "Minis" (4 - 6 Jahre)
---------------	---	----------------------------------

Mittwoch

20.00 - 22.00	2	Dance & Fun (Jazz Dance)
---------------	---	--------------------------

Freitag

15.00 - 16.00	4	Kiddy Dancer (6 - 8 Jahre)
16.00 - 17.00	4	Teen Dancers (8 - 12 Jahre)
17.15 - 18.15	4	Sparkling Girls (9 - 12 Jahre)

Samstag

12.00 - 13.00	6	Teen Dancers (8 - 12 Jahre)
13.00 - 14.00	6	Sparkling Girls (9 - 12 Jahre)

Ballspiele

Montag

19.00 - 20.00	2	Federfußball
---------------	---	--------------

Dienstag

18.30 - 20.00	7	Federfußball
18.30 - 20.00	3	Volleyball weibliche Jugend
20.00 - 22.00	3	Volleyball Hobby Mixed

Freitag

18.00 - 21.00	4	Federfußball
18.30 - 20.00	2	Volleyball weibliche Jugend
20.00 - 22.00	2	Volleyball Hobby Mixed

Sporthallen des TV Lipperode

- 1 Sporthalle der Grundschule Lipperode, Moorkampstraße, Lipperode
- 2 Sporthalle der Graf-Bernhard-Realschule, Bismarckstraße/Sandstraße, Lipperode
- 3 Sporthalle Don-Bosco-Schule, Holzstraße, Bad Waldliesborn
- 4 Sporthalle Nicolai-Schule, Ostendorfallée (hinter dem Hallenbad), Lippstadt
- 5 Sporthalle Dedinghausen Kleefeld, Dedinghausen
- 6 Guido's Gym, Ostenfeldmark 4 (Mondschein)
- 7 Sporthalle der Hans-Christian-Andersen-Grundschule, St.-Hedwig-Str. 24, Lippstadt

Ansprechpartner

Mutter-Vater-Kind-Turnen		
Dedinghausen	Annette Niggenaber	Tel: 02941-57779
Lipperode	Heike Lippert	Tel: 02941-81545
Mädchen ab 4 Jahre	Petra Förster	Tel: 02941-657353
Jungen ab 6 Jahre	Ralf Holt	Tel: 02941-59789
Wettkampfturnen weiblich	Heike Jablonka	Tel: 02941-64127
männlich	Ralf Holt	Tel: 02941-59789
Volleyball	Jutta Ruhoff	Tel: 02941-64455
Federfußball	Tobias Tochtrop	Tel: 02941-2093022
Fitness & Gesundheit	Heike Kampeter	Tel: 02941-18696
Jazz Dance	Friderike Wolf	Tel: 02941-63566
Tanz (Kinder/Jugendl.)	Melanie Ludewig	Tel.: 02941-657657
Walking	Marlies Franz	Tel: 02941-80329
Allg. Informationen	Gabriela Bojara oder	Tel: 02948-928921 Tel: 0172-2406009

Damit Sie immer den Überblick haben, Seite ausschneiden und an die Pinnwand heften!

